

CLIENT INFORMATION & ORDER FORM

575-399-8861 • 3420 N. Grimes St., Suite 300 | Hobbs, NM 88240 • www.foodmattersmealprep.com

CLIENT CONTACT INFORMATION

Name _____ Start Date _____

Address _____

Phone _____

Contact by text messages? Yes or No

CLIENT STATS AND PERSONAL INFORMATION (STARTING)

Age: _____ Birthdate: _____ Weight: _____ Height: _____

Goals: _____

Medical Conditions: _____

Food Allergies: Dairy Nuts Strawberry's Other _____

Meat Likes: Beef Chicken Turkey Salmon Tilapia Shrimp

Vegetable Dislikes: _____

Current Eating Habits: _____

Work Activity Level: _____ Athletic Activities: _____

How did you hear about us?: _____

1. CHOOSE YOUR PLAN!

Place an "X" in the box next to your choice.

COMMITMENT PLAN A

24 MEALS TOTAL!

Mix of Lunch & Dinners

Bi-weekly Payments

Reg - \$270

Lrg - \$315

COMMITMENT PLAN B

36 MEALS TOTAL!

Mix of Breakfast, Lunch & Dinners

Bi-weekly Payments

Reg - \$395

Lrg - \$460

COMMITMENT PLAN C

24 MEALS TOTAL!

Mix of Breakfast & Lunches

Bi-weekly Payments

Reg - \$265

Lrg - \$305

COMMITMENT PLAN D

24 MEALS TOTAL!

Lunches Only

Monthly Payments

Reg - \$270

Lrg - \$315

COMMITMENT PLAN E

36 MEALS TOTAL!

Mix of Lunch & Dinners

Bi-weekly Payments

Reg - \$405

Lrg - \$470

2. CHOOSE YOUR SIZE!

REGULAR
4oz Protein

LARGE
6oz Protein

3. MEAL CHOICE!

YOU CHOOSE!
Choose Your Meals
From the List Below!

WE CHOOSE!
Stop Right Here,
Your Done!

HOW WOULD YOU LIKE TO RECEIVE YOUR MEALS?

Pickup Delivery

Rates: In Town \$19.99, Out of Town \$39.99 and covers 4 deliveries.

Meals will be split in 4 Pick up/ Delivery days, Monday's and Thursday's in no particular order.

4. CHOOSE YOUR MEALS! (LIMITATIONS APPLY*)

* Limit five (5) Beef, Shrimp, Salmon Meals per Commitment Plan.

BREAKFAST

_____ OMELET & SAUSAGE LOW CARB

_____ BURRITO BOWL

_____ EGGS & ASPARAGUS LOW CARB

_____ BREAKFAST TACOS

_____ ALMOND FLOUR WAFFLES LOW CARB

_____ POWER BREAKFAST BOWL LOW CARB

_____ BREAKFAST SANDWICH LOW CARB

_____ BREAKFAST ENCHILADA LOW CARB

_____ FRENCH TOAST LOW CARB

_____ CREAM CHEESE PANCAKES LOW CARB

_____ BISCUITS & SAUSAGE GRAVY LOW CARB

LUNCHES AND DINNERS

_____ CHIMICHURRI STEAK

_____ CHIMICHURRI CHICKEN

_____ PESTO CHICKEN PASTA

_____ ZUCCHINI ENCHILADAS LOW CARB

_____ STEAK & PEPPERS

_____ GREEN CHILI CHICKEN STUFF LOW CARB

_____ BRUSCHETTA CHICKEN LOW CARB

_____ SPICY CILANTRO LIME

STEAK & MUSHROOM
STROGANOFF

_____ FAJITA CHICKEN STUFF LOW CARB

_____ SHRIMP/SAUSAGE STIR FRY

_____ SHRIMP TACOS

_____ SAUSAGE AND VEGGIES

_____ MUSHROOM & RED PEPPER LOW CARB

_____ ASIAN CHICKEN STIR FRY

_____ BRISKET TACOS

_____ CHILI LOW CARB

_____ PICO DE GALLO LOW CARB

_____ SALMON W/MANGO SALSA
AND COCONUT RICE

_____ CARNE ASADA STREET TACOS

_____ BEEF SPAGHETTI

_____ PESTO & TOMATO LOW CARB

_____ TILAPIA PARMESAN LOW CARB

_____ CHICKEN CAESAR SALAD LOW CARB

_____ MEATLOAF

_____ CHICKEN STUFF

_____ SPICY SALMON ROLL BOWL

_____ STRAWBERRY- SPINACH SALAD LOW CARB

_____ HONEY SRIRACHA MEATBALLS

_____ CHICKEN PARMESAN

_____ MEXICAN SHRIMP COCKTAIL LOW CARB

_____ BUFFALO SALAD LOW CARB

_____ MEATBALLS LOW CARB

_____ CHICKEN W/MANGO SALSA
& COCONUT RICE

_____ DELI SANDWICH LOW CARB

_____ BALSAMIC CHICKEN SALAD LOW CARB

FIT MEALS

_____ CHICKEN, BROCCOLI & RICE

_____ CHICKEN, BROCCOLI
& SWEET POTATOES

_____ CHICKEN, BROCCOLI & QUINOA

_____ CHICKEN, BROCCOLI
& RED POTATOES

_____ BEEF, BROCCOLI & RICE

_____ SALMON, ASPARAGUS
& BROWN RICE

_____ BEEF, BROCCOLI & QUINOA

_____ CHICKEN, BROCCOLI LOW CARB

_____ CHICKEN, ASPARAGUS & RICE

_____ BEEF, ASPARAGUS & RICE

_____ BEEF, ASPARAGUS & RICE

_____ & ALMONDS LOW CARB

LOW CARB Low Carb Meals (note: Most meals can be made Low Carb upon request.) FIT MEALS can be customized.

CLIENT INFORMATION & ORDER FORM

575-399-8861 • 3420 N. Grimes St., Suite 300 | Hobbs, NM 88240 • www.foodmattersmealprep.com

INFORMACIÓN DE CONTACTO DEL CLIENTE

Nombre _____ Fecha de Inicio _____

Dirección _____

Teléfono _____

¿Contacto por mensajes de texto? Sí No

ESTADÍSTICAS DEL CLIENTE E INFORMACIÓN PERSONAL (INICIO)

Años: _____ Cumpleaños: _____ Peso: _____ Altura: _____

Metas: _____

Condiciones médicas: _____

Alergias a los alimentos: Lechería Nueces De fresa Otro _____

Me gusta la carne: Carne de vaca Pollo Pavo Salmón Tilapia Camarón

Vegetales que no le gustan: _____

Hábitos alimentarios actuales: _____

Nivel de actividad laboral: _____ Actividades atléticas: _____

¿Como supiste de nosotros?: _____

1. ¡ELIGE TU PLAN!

Coloque una "X" en la casilla junto a su elección.

PLAN DE COMPROMISO A
24 COMIDAS EN TOTAL!
 Reg - \$270
 Grd - \$315
 Mezcla de almuerzo y cenas
 Pagos quincenales

PLAN DE COMPROMISO B
36 COMIDAS EN TOTAL!
 Reg - \$395
 Grd - \$460
 Mezcla de desayuno, almuerzo y cenas
 Pagos quincenales

PLAN DE COMPROMISO C
24 COMIDAS EN TOTAL!
 Reg - \$265
 Grd - \$305
 Mezcla de desayunos y almuerzos
 Pagos quincenales

PLAN DE COMPROMISO D
24 COMIDAS EN TOTAL!
 Reg - \$270
 Grd - \$315
 Solo almuerzos
 Pagos mensuales

PLAN DE COMPROMISO E
36 COMIDAS EN TOTAL!
 Reg - \$405
 Grd - \$470
 Mezcla de almuerzo y cenas
 Pagos quincenales

2. ¡ELIGE TU TALLA!

REGULAR **GRANDE**
 4oz Proteína 6oz Proteína

3. OPCIÓN DE COMIDA!

¡TU ELIGES! ¡NOSOTROS ELEGIMOS!
 ¡Elija sus comidas de la lista de abajo! ¡Detente aquí, has terminado!

¿CÓMO TE GUSTARÍA RECIBIR TUS COMIDAS?

Recoger Entrega

Tarifas: Dentro de la ciudad \$19.99, Fuera de la ciudad \$39.99 y cubre 4 entregas.

Las comidas se dividirán en 4 días de recogida / entrega, lunes y jueves sin ningún orden en particular.

4. ¡ELIGE TUS COMIDAS! (APLICAN LIMITACIONES*)

* Límite de cinco (5) comidas de carne de res, camarones y salmón por plan de compromiso.

DESAYUNO

_____ TORTILLA Y SALCHICHA LOW CARB _____ BOL DE BURRITO _____ HUEVOS Y ESPÁRRAGOS LOW CARB _____ TACOS DE DESAYUNO
 _____ GALLETAS DE HARINA DE ALMENDRA LOW CARB _____ TAZÓN DE DESAYUNO DE ENERGÍA LOW CARB _____ SANDWICH DE DESAYUNO LOW CARB _____ ENCHILADA DE DESAYUNO LOW CARB
 _____ TOSTADA FRANCESA LOW CARB _____ PANQUEQUES DE QUESO CREMA LOW CARB _____ SALSA DE SALCHICHA Y GALLETAS LOW CARB

ALMUERZOS Y CENAS

_____ BISTEC CHIMICHURRI _____ POLLO CHIMICHURRI _____ PASTA CON POLLO AL PESTO _____ ENCHILADAS DE CALABACÍN LOW CARB
 _____ BISTEC Y PIMIENTOS _____ COSAS DE POLLO CON CHILI VERDE LOW CARB _____ BRUSCHETTAS DE POLLO LOW CARB _____ PICANTE CILANTRO LIMÓN
 _____ BISTEC Y CHAMPIÑONES _____ RELLENO DE POLLO A LA FAJITA LOW CARB _____ SALTEADO DE CAMARONES/SALCHICHAS _____ TACOS DE CAMARONES
 _____ STROGANOFF _____ CHAMPIÑÓN Y PIMIENTO ROJO LOW CARB _____ SALTEADO DE POLLO ASIÁTICO _____ TACOS DE PECHUGA
 _____ SALCHICHAS Y VERDURAS _____ COSAS DE POLLO _____ SALMÓN CON SALSA DE MANGO _____ BAJA TACOS DE PESCADO
 _____ CHILE LOW CARB _____ PICO DE GALLO LOW CARB _____ Y ARROZ CON COCO _____ TACOS CALLEJEROS DE CARNE ASADA
 _____ ESPAGUETIS DE CARNE _____ COSAS DE POLLO _____ PESTO Y TOMATE LOW CARB _____ ENSALADA CÉSAR DE POLLO LOW CARB
 _____ PASTEL DE CARNE _____ COSAS DE POLLO _____ TAZÓN DE ROLLO DE SALMÓN PICANTE _____ ENSALADA DE ESPINACAS Y FRESA LOW CARB
 _____ ALBÓNDIGAS SRIRACHA MIEL _____ POLLO PARMESANO _____ CÓCTEL MEXICANO DE CAMARONES LOW CARB _____ ENSALADA BÚFALO LOW CARB
 _____ ALBÓNDIGAS LOW CARB _____ POLLO CON SALSA DE MANGO _____ SÁNDWICH DE DELICATESSEN LOW CARB _____ ENSALADA BALSÁMICA DE POLLO LOW CARB
 _____ Y ARROZ DE COCO

COMIDAS ADECUADAS

_____ POLLO, BRÓCOLI Y ARROZ _____ POLLO, BRÓCOLI Y PATATAS DULCES _____ POLLO, BRÓCOLI Y QUINOA _____ POLLO, BRÓCOLI Y PATATAS ROJAS
 _____ TERNERA, BRÓCOLI Y ARROZ _____ SALMÓN, ESPÁRRAGOS Y ARROZ INTEGRAL _____ TERNERA, BRÓCOLI Y QUINOA _____ POLLO, BRÓCOLI Y ALMENDRAS LOW CARB
 _____ POLLO, ESPÁRRAGOS Y ARROZ _____ TERNERA, ESPÁRRAGOS Y ARROZ

LOW CARB Comidas bajas en carbohidratos (nota: la mayoría de las comidas se pueden hacer bajas en carbohidratos a pedido). FIT MEALS se puede personalizar.