

CLIENT INFORMATION & ORDER FORM

575-399-8861 • 3420 N. Grimes St., Suite 300 | Hobbs, NM 88240 • www.foodmattersmealprep.com

CLIENT CONTACT INFORMATION

Name _____ Start Date _____

Address _____

Phone _____ *Contact by text messages?*
 Yes or No

CLIENT STATS AND PERSONAL INFORMATION (STARTING)

Age: _____ Weight: _____ Height: _____

Goals: _____

Medical Conditions: _____

Food Allergies: Dairy Nuts Strawberry's Other _____

Meat Likes: Beef Chicken Turkey Fish Shrimp

Vegetable Dislikes: _____

Current Eating Habits: _____

Sleep Hours and Habits: _____

Work Activity Level: _____ Athletic Activities: _____

How did you hear about us?: _____

1. CHOOSE YOUR PLAN!

Place an "X" in the box next to your choice.

COMMITMENT PLAN A

24 MEALS TOTAL!

Mix of Lunch & Dinners
Bi-weekly Payments

Reg - \$270
Lrg - \$315

COMMITMENT PLAN B

36 MEALS TOTAL!

Mix of Breakfast, Lunch & Dinners
Bi-weekly Payments

Reg - \$395
Lrg - \$460

COMMITMENT PLAN C

24 MEALS TOTAL!

Mix of Breakfast & Lunches
Bi-weekly Payments

Reg - \$265
Lrg - \$305

COMMITMENT PLAN D

24 MEALS TOTAL!

Lunches Only
Monthly Payments

Reg - \$270
Lrg - \$315

COMMITMENT PLAN E

36 MEALS TOTAL!

Mix of Lunch & Dinners
Bi-weekly Payments

Reg - \$405
Lrg - \$470

2. CHOOSE YOUR SIZE!

REGULAR
4oz Protein

LARGE
6oz Protein

3. MEAL CHOICE!

YOU CHOOSE!

Choose Your Meals
From the List Below!

WE CHOOSE!

Stop Right Here,
Your Done!

HOW WOULD YOU LIKE TO RECEIVE YOUR MEALS?

Pickup Delivery

Rates: In Town \$19.99, Out of Town \$39.99
and covers 4 deliveries.

Meals will be split in 4 Pickup/Delivery days, Monday's and Thursday's in no particular order.

4. CHOOSE YOUR MEALS! (LIMITATIONS APPLY*)



Low Carb Meals (note: Most meals can be made Low Carb upon request.) FIT MEALS can be customized.

BREAKFAST

___ OMELET & SAUSAGE

___ BURRITO BOWL

___ EGGS & ASPARAGUS

___ ALMOND FLOUR WAFFLES

___ POWER BREAKFAST BOWL

___ BREAKFAST SANDWICH

___ FRENCH TOAST

___ CREAM CHEESE PANCAKES

___ BISCUITS & SAUSAGE GRAVY

LUNCHES AND DINNERS

___ CHIMICHURRI STEAK

___ HONEY SRIRACHA MEATBALLS

___ CHICKEN/CAULIFLOWER FRIED RICE

___ SPICY CILANTRO LIME SHRIMP TACOS

___ SAUSAGE AND VEGGIES

___ BEEF SPAGHETTI

___ CHICKEN CAESAR SALAD

___ BRISKET TACOS

___ CHILI

___ SHRIMP/SAUSAGE STIR FRY

___ STRAWBERRY-SPINACH SALAD

___ BUFFALO SALAD

___ MEATLOAF

___ ASIAN CHICKEN STIR FRY

___ ZUCCHINI ENCHILADAS

___ BALSAMIC CHICKEN SALAD

___ ORIGINAL TURKEY BURGER

___ GREEN CHILI CHICKEN STUFF

___ SALMON W/MANGO SALSA AND COCONUT RICE

___ CRANBERRY PECAN SALAD

___ PHILLY CHEESE STEAK

___ FAJITA CHICKEN STUFF

___ TILAPIA PARMESAN

___ TACO SALAD

___ MEATBALLS

___ MUSHROOM & RED PEPPER CHICKEN STUFF

___ SAUSAGE JAMBALAYA

FIT MEALS

___ CHICKEN, BROCCOLI & RICE

___ BEEF, ASPARAGUS & RICE

___ CHICKEN, BROCCOLI & RED POTATOES

___ BEEF, BROCCOLI & ALMONDS

___ BEEF, BROCCOLI & RICE

___ CHICKEN, BROCCOLI & SWEET POTATOES

___ BEEF, BROCCOLI & RED POTATOES

___ CHICKEN, BROCCOLI & QUINOA

___ CHICKEN, ASPARAGUS & RICE

___ BEEF, BROCCOLI & SWEET POTATOES

___ CHICKEN, BROCCOLI & ALMONDS

___ BEEF, BROCCOLI & QUINOA

* Limit four(4) Beef or Shrimp Meals per Commitment Plan.

To help us better serve you, please take a moment to answer a few questions:

Who helped you today? _____

Did they explain our system clearly? Yes or No

Please explain if answer is No: _____

Did they tell you about our text messaging system? Yes or No

Did you receive a FAQ's card and tips/recommendations card? Yes or No



INFORMACIÓN DEL CLIENTE Y FORMULARIO DE PEDIDO

575-964-1152 • 3420 N. Grimes St., Suite 300 | Hobbs, NM 88240 • www.foodmattersmealprep.com

INFORMACIÓN DE CONTACTO DEL CLIENTE

Nombre _____ Fecha de Inicio _____

Dirección _____

Teléfono _____ ¿Contacto por mensajes de texto? Sí No

ESTADÍSTICAS DEL CLIENTE E INFORMACIÓN PERSONAL (INICIO)

Años: _____ Peso: _____ Altura: _____

Metas: _____

Condiciones médicas: _____

Alergias a los alimentos: Lechería Nueces De fresa Otro _____

Me gusta la carne: Carne de vaca Pollo Pavo Pez Camarón

Aversiones vegetales: _____

Hábitos alimentarios actuales: _____

Horas de sueño y hábitos: _____

Nivel de actividad laboral: _____ Actividades atléticas: _____

¿Como supiste de nosotros?: _____

1. ¡ELIGE TU PLAN!

Coloque una "X" en la casilla junto a su elección.



PLAN DE COMPROMISO A

24 COMIDAS EN TOTAL!

Mezcla de almuerzo y cenas
Pagos quincenales

Reg - \$225
Grd - \$260



PLAN DE COMPROMISO B

36 COMIDAS EN TOTAL!

Mezcla de desayuno, almuerzo y cenas
Pagos quincenales

Reg - \$285
Grd - \$335



PLAN DE COMPROMISO C

24 COMIDAS EN TOTAL!

Mezcla de desayunos y almuerzos
Pagos quincenales

Reg - \$210
Grd - \$245



PLAN DE COMPROMISO D

24 COMIDAS EN TOTAL!

Solo almuerzos
Pagos mensuales

Reg - \$225
Grd - \$260



PLAN DE COMPROMISO E

36 COMIDAS EN TOTAL!

Mezcla de almuerzo y cenas
Pagos quincenales

Reg - \$335
Grd - \$390

2. ¡ELIGE TU TALLA!



REGULAR

4oz Proteína



GRANDE

6oz Proteína

3. OPCIÓN DE COMIDA!



¡TU ELIGES!

¡Elija sus comidas de la lista de abajo!



¡NOSOTROS ELEGIMOS!

¡Detente aquí, has terminado!

¿CÓMO TE GUSTARÍA RECIBIR TUS COMIDAS?



Recoger



Entrega

Tarifas: en la ciudad \$ 14.99, fuera de la ciudad \$ 29.99 y cubre 4 entregas.

Las comidas se dividirán en 4 días de recogida / entrega, lunes y jueves sin ningún orden en particular.

4. ¡ELIGE TUS COMIDAS! (APLICAN LIMITACIONES*)



Comidas bajas en carbohidratos (nota: la mayoría de las comidas se pueden hacer bajas en carbohidratos a pedido). FIT MEALS se puede personalizar.

DESAYUNO

_____ **TORTILLA Y SALCHICHA**
_____ **WAFFLES DE HARINA DE ALMENDRAS**

_____ **BOL DE BURRITO**
_____ **TOCINO Y HUEVOS**

_____ **HUEVOS Y ESPÁRRAGOS**
_____ **SANDWICH DE DESAYUNO**

_____ **TOSTADA FRANCESA**
_____ **GRAVY DE GALLETAS Y SALCHICHAS**

ALMUERZOS Y CENAS

_____ **SALTEADO DE CARNE**
_____ **SALCHICHAS Y VERDURAS**
_____ **CHILE**
_____ **PASTEL DE CARNE**
_____ **ORIGINAL HAMBURGUESA DE PAVO**
_____ **FILETE DE QUESO PHILLY**
_____ **ALBÓNDIGAS**
_____ **ALBÓNDIGAS DE MIEL DE SRIRACHA**

_____ **ESPAGUETIS DE CALABACÍN**
_____ **ESPAGUETI DE RES**
_____ **CAMARONES / SALCHICHAS SALTEADOS**
_____ **POLLO ASIÁTICO SALTEADO**
_____ **COSAS DE POLLO CON CHILE VERDE**
_____ **COSAS DE POLLO FAJITA**
_____ **COSAS DE POLLO DE CHAMPINONES Y PIMIENTOS ROJOS**

_____ **ARROZ FRITO CON POLLO / COLIFLOR**
_____ **SOPA DE FIDEOS CON POLLO**
_____ **POLLO AL SUDOESTE**
_____ **ENSALADA DE**
_____ **ESPINACAS Y FRESAS**
_____ **ENSALADA CÉSAR DE POLLO**
_____ **POLLO PARMESANO**
_____ **ENCHILADAS DE CALABACÍN**
_____ **GAMBAS ALAILLO**

_____ **TILAPIA PARMESANO**
_____ **TACOS PICANTES DE CAMARONES CON LIMA Y CILANTRO**
_____ **BRISKET TACOS**
_____ **ENSALADA DE POLLO BALSAMICO**
_____ **ENSALADA DE NUECES Y ARANDANOS**
_____ **ENSALADA DE TACO**
_____ **SALCHICHA JAMBALAYA**

COMIDAS ADECUADAS

_____ **POLLO, BRÓCOLI Y ARROZ**
_____ **CARNE DE RES, BRÓCOLI Y ARROZ**
_____ **POLLO, ESPÁRRAGOS Y ARROZ**

_____ **CARNE DE RES, ESPÁRRAGOS Y ARROZ**
_____ **POLLO, BRÓCOLI Y PATATAS DULCES**
_____ **CARNE DE RES, BRÓCOLI Y PATATAS DULCES**

_____ **POLLO, BRÓCOLI Y PAPAS ROJAS**
_____ **CARNE DE RES, BRÓCOLI Y PAPAS ROJAS**
_____ **POLLO, BRÓCOLI Y ALMENDRAS**

_____ **CARNE DE RES, BRÓCOLI Y ALMENDRAS**
_____ **POLLO, BRÓCOLI Y QUINUA**
_____ **TERNERA, BRÓCOLI Y QUINUA**

* Límite de cuatro (4) comidas de carne de res o camarones por plan de compromiso.